

# 台北仁濟院身心活化站 112 年第 1 期 **第二階段-現場報名**公告

## 1. 報名日期及時間：

3 月 27 日上午 9 點至 12 點，下午 2 點至 5 點

3 月 28 日上午 9 點至 12 點，下午 2 點至 5 點

3 月 29 日上午 9 點至 12 點

(3 月 27 日上午 8 點開門，8 點半開始發號碼牌，請勿提早排隊)

## 2. 地點：台北仁濟院-身心活化站(台北市萬華區廣州街 200 號 1 樓)

## 3. 注意事項：

(1) 請攜帶身分證或健保卡，每門課保證金 1000 元

(2) 每位學員以入選二項課程為上限(體能促進課程僅可選擇一項，新課程及生命探索不列入選課限制數)，如第一階段中籤並已繳費者，已繳費課程仍需列入上述選課規則。

## 選課可能結果

1

★體能促進(1堂)



●多元學習(1堂)



◆生命探索與新課程(不限)

2

●多元學習(2堂)



◆生命探索與新課程(不限)

(3) 如號碼牌過號，則需等待現場兩個號碼報名後，方受理報名。

(4) 每人至多僅可協助一人報名

## 4. 課程釋出名額：※名額隨時變動，可先來電洽詢※

課程編號	課程名稱	名額
體 01	肌力有氧	4
體 02	節奏有氧	2
體 03(新課程)	增肌防跌一定行	2

體 04	全方位拳擊有氧 A	5
體 05	全方位拳擊有氧 B	1
體 06	流行嘻哈街舞(基礎班)	2
體 07	鬆筋瑜珈	3
體 08(新課程)	筋肌獨力-一起健走去	2
多 01	烏克麗麗(基礎班)	1
多 04	口琴輕音班(基礎班)	1
多 05	二胡演奏(基礎班)	1
多 06	樂活學 3C(安卓班)	1
多 07	樂活學 3C(蘋果班)	1
多 08	腦力激盪桌遊班	1
多 09	生活日文應用班	3
多 10	生活英語 So Funny	5
多 11	精油穴位按摩	1
多 12	初品茶香	2
多 13	精品咖啡實務班	3
多 16	立體紙雕簡單上手	1
多 17	禪繞畫(基礎班)	3
多 18	創意手作輕黏土	3
多 19	故宮尋寶趣	2
多 20(新課程)	扯鈴樂活趣	8
生 01(生命探索)	流動在指尖的色彩-紓壓粉彩畫	2