

仁濟醫院門診時間表

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9 101年10月份
 ※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
五 樓												
內科	糖尿代謝		戴東原0219					戴東原0219				
	神經內科		張英明 0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(10/6.20看診)
	糖尿血脂	林俊彥0202		林俊彥0202	林俊彥0202				林俊彥 0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(10/13.27看診)
	甲狀腺											
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔											葉仁和0224
	心臟內科					范齊賢0237				范齊賢0237		
胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250		黃仁炤0250	姜良忠1105	黃仁炤0250	姜良忠1105	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250	
十 樓												
內科	腎臟							李孟鴻0222				
三 樓												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)				徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)	
泌尿科	吳聲宏0320		吳聲宏0320		李銘展0319	吳聲宏0320	吳聲宏0320		李銘展0319	吳聲宏0320	吳聲宏0320	
七 樓												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科	洪攷幸0246	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507	
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心											
二 樓												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	吳金玉1004	黃瑞冰1001(10/13.27看診) 吳金玉1004(10/6.20看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115			
身心科				羅家駒0230		褚得利0231				張永龍0232	張永龍0232(10/13.27看診) 褚得利0231(10/6.20看診)	
對面一樓												
復健科	洪茂桓1409			卓 薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓 薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	黃振慶		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	黃振慶 (口腔癌檢查診)	黃振慶	葉江林		葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林	
	約診	葉江林	黃振慶	葉江林	葉江林	葉江林	葉江林	黃振慶	黃振慶	黃振慶	葉江林	
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	董光世0501 (停經症候群)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)				蔡三元0507 (停經症候群)		



仁濟療養院門診時間表

院址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施 至	莊曄嫩	羅家駒	施 至	褚得利	羅家駒
下午	施 至	莊曄嫩	羅家駒	施 至	莊曄嫩	休診



情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

介紹您專業的精神醫療機構 **仁濟療養院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師
 還有專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」
 提供您「溫馨、精緻、人性化之全人服務。」

若您需要定期收到本刊或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所

歡迎進住成爲一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號
 電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址：www.tjci-tp.org.tw	仁濟療養院 地址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址：www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600・28092131 傳真：02-28091132 網址：www.tjci-ts.org.tw
--	--	---

10月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、洪孜幸、張瑞華、王群雅、廖原賢、蔡孟君、李君婷

老人憂鬱症

隨著醫療和整體環境的進步，過去60年來台灣地區民眾的平均零歲餘命，從民國40年的54.85歲增加到民國100年的79.16歲，大約多了25歲。台灣65歲以上的老人截至民國100年12月底，已有250多萬人，佔總人口10.89%，台灣已經是全世界人口老化最快速的國家之一，因此老年的問題越顯重要。

★仁濟療養院院長 褚得利 醫師

老化對個人來說，意謂著身體、心理和社會活動的變化，①生理方面：視力、聽力、味覺及嗅覺減退，肌力變弱以及骨骼關節退化等都是常見的老化狀況；②心理方面：常會有日常生活功能衰退的不安，身體生病、記憶力變差的擔憂，容易煩惱和焦慮以及為病痛所苦等；③社群方面：從職場上退休不但影響收入，也會改變社交狀況。對許多老人來說，沒有收入是最常擔心的問題，社交孤獨也是老人常見的情況。因為上述種種不利因素，老人憂鬱症是社區中盛行率高的精神疾病之一。

根據美國DSM-IV診斷準則，重大憂鬱症的核心症狀是持續2週以上的憂鬱情緒或者是喪失生活的興趣和樂趣，合併伴隨著下列症狀：

- | | | |
|------------------|------------------|--------------|
| 1. 體重明顯減輕或增加 | 2. 失眠或過多睡眠 | 3. 躁動不安或呆滯不動 |
| 4. 疲倦感或缺乏活力 | 5. 無價值感或過度不當的罪惡感 | 6. 注意力不集中 |
| 7. 常想到死亡或是有自殺的想法 | | |

以上9個症狀有達5個或以上即符合重鬱症的診斷。臨床上，老人憂鬱症較多是輕型憂鬱症，即未達到重鬱症診斷標準，少數老人是重鬱症；老人憂鬱症的症狀與較年輕的人的憂鬱症症狀並沒有明顯區分，但老人憂鬱症的症狀較會出現嚴重呆滯和激動，也易有慮病傾向、失眠和食慾差，病情嚴重時出現的妄想也較多偏向於貧窮和生病的妄想。有些呆滯憂鬱的老人會有明顯注意力不集中和記憶力差的情形，此時容易被誤為老人失智症，所謂憂鬱性假性失智症(depressive pseudodementia)。

老人憂鬱症的治療，可從身心和社會三方面著手：

- 藥物治療：**抗憂鬱藥物常用血清素回收抑制劑(selective serotonin reuptake inhibitor)，從較低劑量開始，緩慢增加到有效劑量以避免副作用。
- 心理治療：**支持性心理治療及認知治療也有好的療效。
- 社會家庭支持系統：**社會資源運用以及家人朋友關懷陪伴也是很重要的。

老人憂鬱症的預後，大約1/3有明顯改善，另1/3好壞起伏，餘1/3仍有嚴重慢性病程。如有下列狀況可預期有較佳預後：

- | | | |
|--------------|----------------|-----------------|
| 1. 發病在70歲前 | 2. 較短的生病期間 | 3. 生病前有較好的調適 |
| 4. 沒有失能的身體疾病 | 5. 前次發病有好的治療效果 | 6. 有宗教信仰及所屬宗教團體 |

近年來台灣社會對於精神疾病有較多認識，也較能主動就醫，我們呼籲多關懷家中的長輩，如發現有些不尋常的狀況，請儘快就醫評估或治療，通常即早發現、即早治療會有較佳的治療效果。平時老人家自我調適是很重要的，秉持著活到老、學到老和動到老的精神，建立自己的社會網絡與支持系統，滿足目前所擁有的，改變扭曲的負面思考，就能成為快樂的銀髮族！



社區復健中心 協助精障者回歸社會，重拾自我價值感！

★仁濟療養院 職能治療科 楊雅雯 職能治療師

仁濟社區復健中心主要服務對象為精神障礙者，提供規律的復健訓練，以培養衛生習慣等基本自我照護能力，增進獨立生活能力，促進自我肯定。我們亦積極提供產業治療訓練，強化與維持工作功能，培養認真積極的態度與工作動機。目前中心接洽多樣代工品項，透過產業治療的訓練，學員做事態度更具責任感，雖然在做代工過程中較為辛苦，但在齊心協力的復健環境裡，大家都充滿向心力，每天都能規律地前來報到，並可互相打氣，這裡每天都充斥著家庭般的溫馨氣氛。

在這大家庭裡，有位年近四十的小天使禾禾(化名)，自幼發展較慢，表現退縮，易因環境變遷而焦慮。禾禾來到中心之初，明顯受到症狀干擾，對訊息的理解力甚差，難以有效地與外界互動或執行所安排的任務。團隊人員鼓勵禾禾每天前來報到，在規律的作息與熟悉的環境裡，禾禾與外界互動的主動性和適切性漸為提升。看到禾禾日益進步，團隊人員感到相當喜悅，然而羅詩婷負責人期許著每位學員都能發揮其長處，更希望禾禾也能找到適合自己的角色。近來，我們從最簡單的任務慢慢教起，讓禾禾逐步地嘗試『跑腿』任務，初期禾禾時常拿著文件或物品徬徨地不知該往哪走。幸好，醫療人員都願意相互幫助，現在禾禾已是中心裡協助送遞文書的好幫手了呢！

「工作」是精神障礙者回歸社區最佳的終點站之一，透過訓練提高適應力，增長持續度，促使成功就業。社區復健中心的最終願景亦即協助精障者回歸社區或職場，因此我們也積極尋覓就業機會，提供職場輔導與雇主服務。一個月之前，學員小張(化名)在鄰近的工業區找到了一份正職工作，領著一份基本薪資的薪水，過著規律且有動力的生活。問起工作狀況，小張靦腆地笑著說『工作辛苦是難免的，但工廠裡的阿姨們都對我很好，感覺生活過得很不錯，希望能繼續做下去。』

團隊人員看著學員們的進步都感到相當欣慰，深信在支持性治療環境下的確能為精障學員提供有意義的復建效益，並可為學員重拾自我存在價值與意義。透過協助學員們逐步與社區連結，培養學員關懷外界社會的敏感度與習慣，也希望更多人看見精障者的努力，能夠逐漸改變這社會對精神障礙者的誤解與偏見，讓我們齊心闢造一個友善社會，張開雙臂接納精神障礙者回歸這充滿溫暖的社會吧。



流感疫苗

10月即將施打

大家努力防護捍衛健康加把勁！

根據衛生署疾管局預估流感高峰期將在十二月中旬，民眾最好在十一月前施打流感疫苗，才能產生抗體。

本院將為65歲以上老人免費流感疫苗注射服務。

一〇一年台北古蹟 秋漫遊台北仁濟院

台北市文化局舉辦「一〇一年台北古蹟日歲至秋半、古蹟漫遊」系列活動，9/2艋舺導覽梯次由高傳棋先生帶領參訪。藉由古蹟導覽活動讓社會大眾更能親近我們居住的城市。我們也希望藉由參與相關文化活動能讓大家更了解台北仁濟院的歷史及社會福利工作，另一方面也勉勵我們自己要開創未來，更上一層樓。

台北仁濟院文史展示室參觀資訊：
台北市萬華區廣州街198號
每星期四、五下午兩點至五點固定開放
其餘時間可預約導覽 02-23021133 # 5701



NEW

仁濟醫院新聘胃腸科主任醫師簡介



黃仁炤醫師

學歷：台北醫學院醫學系畢

經歷：中華民國內科專科醫師
消化系內視鏡專科醫師
消化系內科專科醫師
台北榮總腸胃科總醫師、專科醫師
陽明醫學院及國防醫學院

專長：腹部超音波檢查、胃鏡、腸鏡、
腸胃道疾病、肝病、膽道疾病、
一般內科病症

看診時間：每週二、三、四、六上午及
週一、五下午(101年10月1日起)

台北仁濟院文史展示室參觀資訊：
台北市萬華區廣州街198號
每星期四、五下午兩點至五點固定開放
其餘時間可預約導覽 02-23021133 # 5701

台北仁濟院社區服務報導

你不可不知的身心障礙新制鑑定

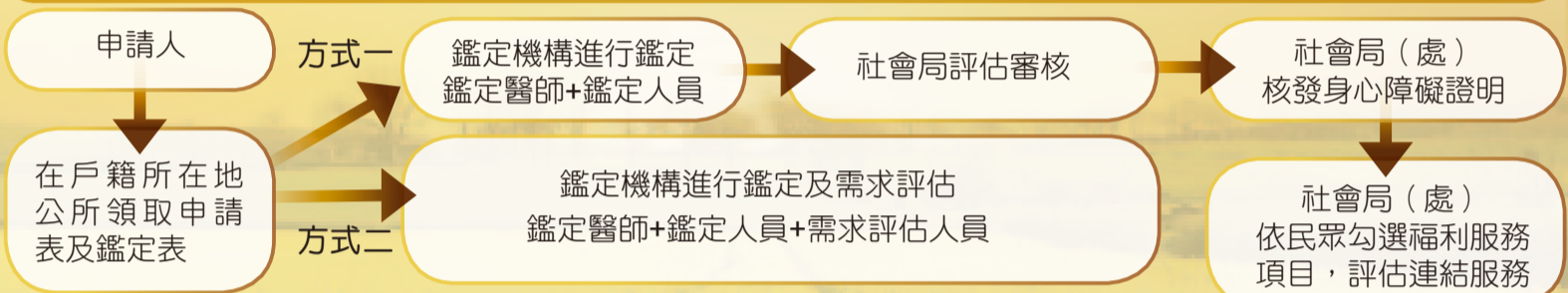
★仁濟療養院社工室 程儒仙 社工員

根據身心障礙者權益保障法之規定，於101年7月11日開始實施新版的身心障礙鑑定與需求評估，為了與國際障礙福利發展概念接軌，強調身心障礙者公平參與社會生活之機會，因此採用聯合國世界衛生組織所提之「功能、障礙與健康國際分類系統」(International Classification of Functioning, Disability, & Health 簡稱ICF)，跳脫將障礙視為個人心理問題的關鑑，考量環境因素對障礙者生活的影響，因而有此重大的變革。

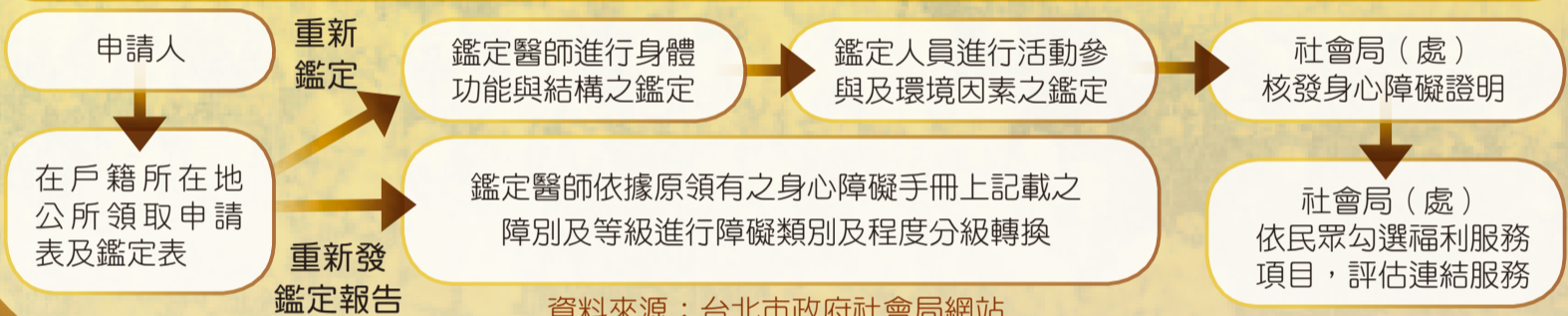
過去是由醫師一人完成鑑定作業，待手冊核發後再去申請相關福利服務，現在則是加入另一名專業人員參與鑑定，再由社會局(處)依據申請者所

勾選的需求服務項目，指派需求評估人員進行訪談，評估申請者所提之需求，再依據評估結果連結可使用之服務，雖然耗時較長，但申請者可獲得各項福利服務的諮詢，減少服務使用的障礙。依據身心障礙者權益保障法規定，各直轄市、縣(市)政府只受理這三年期間(101.7.11-104.7.10止)的新申請案、重新鑑定案及原領有身心障礙手冊到期者；對於原領有永久有效身心障礙手冊者，請耐心等待政府通知，將在這四年期間(104.7.11-108.7.10)將轄區內的身心障礙人口以書面通知的方式，在指定日期內分批完成新制身心障礙及需求評估。

身心障礙證明申請流程圖



重新鑑定流程圖



資料來源：台北市政府社會局網站

那一年我們在仁濟相遇

★台北仁濟院社區服務隊隊長 林雪卿

民國91年第一次由姐姐介紹進入仁濟醫院當志工，不知不覺已過了十年的光陰。

當時，我懷著好奇的心認識這環境，覺得它既古老又滄桑，像走進時光隧道般。

樓梯又窄又陡，每走一步都要小心翼翼。當時我被安排在三樓的門診部，幫忙填寫門診單交給護理人員。那時，只有新鮮可以形容。

隔年，我不幸經歷喪偶之痛，曾經自責、自怨把自己封閉在框裏，幾次陷入憂鬱的泥沼，卻是身旁的志工一句話：「我也和你一樣沒有丈夫」。提醒我，扶了我一把帶我走向陽光。

十年來，隨著仁濟院的進步，它換上了新裝，有了嶄新的環境也推展了許多新的社會救助業務。諸如：傳承藝術活化站、食物銀行的成立。而我們志工也加入許多來自各方的新伙伴。在仁濟醫院、

大街小巷中都會看到我們黃色的身影，快樂地默默付出。而我有幸加入食物銀行的探訪志工。記得有一次在探訪過程中遍尋案家不著的心急，到最後連絡上案家的放心，我感受到在服務過程中，自己得到感恩與知足。感恩的是：這十年來志工伙伴的陪伴，知足的是：擁有幸福的家。

如今，當我回首在生命過程中，哪一段令我快樂？應該是「那一年，我們在仁濟相遇」變成了快樂的志工，穿著黃色的小背心為病人填寫初診單，幫忙扶持行動不便的人。在傳承藝術課程，協助失智老人喚回他的記憶，記錄他生命的美好。

在活化站找到對健康活化細胞的能量。從食物銀行對弱勢家庭的關懷，讓我們更懂得知足。而我們就像一盞盞小小黃色的燭光，希望它生生不息。

Memories of the good times