

仁濟醫院門診時間表

103年10月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133

語音掛號請按1、人工掛號請按9

※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起

2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
五樓												
內科	糖尿代謝		戴東原0219						戴東原0219			
	神經內科		張英明0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(10/4,18看診)
	糖尿血脂 甲狀腺	林俊彥0202		林俊彥0202	林俊彥0202				林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(10/11,25看診)
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔			葉仁和0224					葉仁和0224			
	心臟內科				柯景塘0251	范齊賢0237			柯景塘0251		范齊賢0237	
	胃腸科						姜良忠1105		姜良忠1105			
腸胃外科				李孟達0325					李孟達0325			
十樓												
內科	腎臟								李孟鴻0222			
三樓												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322		周禮智0326(10/4,11,18,25看診)	
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查診)				徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查診)	
泌尿科			蔡伊達0324			李銘展0319				洪佳宏0323		
七樓												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科	蔡三元0507	洪攷幸0246		蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246 (健診)	蔡三元0507	
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心											
二樓												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(10/24看診)	黃瑞冰1001(10/11,25看診)	
										吳金玉1004(10/3,17看診)	吳金玉1004(10/4,18看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115						范文峰1101		溫素瑩1115			
身心科							褚得利0231			張永龍0232	張永龍0232(10/11,25看診) 褚得利0231(10/4,18看診)	
對面一樓												
復建科	洪茂桓1409			卓薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	葉江林		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林	吳國雄	吳國雄	吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林
	約診	簡肇欽		葉江林	葉江林			葉江林	簡肇欽	簡肇欽	吳國雄	簡肇欽
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)	董光世0501 (停經症候群)	蔡三元0507 (停經症候群)					



新莊仁濟醫院門診時間表(原名稱仁濟療養院)

院址：新北市新莊區中環路一段28號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施至	莊曄嫩	羅家駒	施至	褚得利	羅家駒
下午	施至	莊曄嫩	羅家駒	施至	莊曄嫩	休診

情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

專業的精神醫療機構 **新莊仁濟醫院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師、專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址：www.tjci-tp.org.tw	新莊仁濟醫院(原名稱仁濟療養院) 地址：新北市新莊區中環路一段28號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址：www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600・28092131 傳真：02-28091132 網址：www.tjci-ts.org.tw
---	--	--

10月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、林素珍、林建成、何桂英、楊翠萍、張帥心、蔡孟君、李君婷

宜蘭縣大同鄉四季村、樂水村 偏鄉服務

★台北仁濟院 社會服務室 郭敏雄股長

台北仁濟院有悠久的偏鄉醫療與社會救助服務歷史，在過去，台北仁濟院的醫療服務曾經遍及宜蘭羅東、新北市烏來等地區，今年度，為延續過去為偏遠地區服務的精神，秉持本院服務社會弱勢的宗旨，院方經過需求評估與在地訪視，選定宜蘭縣大同鄉四季村、樂水村作為今年開始提供醫療與社會救助的區域，並分別於七月中旬與八月下旬，安排四季村與樂水村的第一次居家訪視及醫療檢測服務。

四季村的服務安排於7月12~14日，是搭配國立台北護理健康大學山地健康服務社的暑期營隊，為期3天。訪視的過程是以村長等轉介之案家，安排護理師、藥師與社工人員等進行居家訪視，瞭解個案的健康與經濟情況，也在居家訪視的過程，進行居家照顧護理技術的教導與用藥安全的衛教，希望可以經過實地的居家訪視，增進與四季地區民眾的關係，篩選出未來長期服務的目標對象。在四季村的訪視期間，也安排藥師配合國北護山地健康服務社暑期營隊舉辦的用藥安全講座。

偏鄉服務選定的另一地點—樂水村，在日據時期，因臨近太平山林場，有蘭陽林區運材鐵路經過，是當時林木的轉運點，村落富裕繁榮，國民政府來台後，更將行政機關，如：大同鄉公所、衛生所、學校、社區活動中心等都集中設置於樂水瑪崙部落。但是隨者太平山林業的蕭條，以及蘭陽林區運材鐵路停駛，樂水村不再有火車經過，大同鄉公所也於民國66年遷於崙埤村，樂水就此沒落，甚至有長達10年的期間沒有對外的連接道路，樂水從此更為沒落，有「被遺忘的部落」之稱。

7~8月中旬為樂水村的農忙期，因此樂水村的服務安排於8月27~31日，為期5天，前3天安排護理師與社工人員進行居家訪視，除了瞭解當地住民的健康與經濟情況，增進與民眾的關係，篩選出服務的目標對象之外，並藉此機會宣傳於週六、日舉

辦的社區型健檢、學童潔牙營隊與晚會活動。

週六、日的健檢活動，在事先得知村民健檢與診察的需求，院方特別安排骨科、內科與家醫科3位醫師前往樂水村，並預備骨質密度、腹部超音波、CO檢測、體脂機與各項體適能檢測儀器，為村民進行縝密的檢查，並提供詳細的病情解說。甚至有多位年長不良於行的居民，戴東原院長、蕭國川副院長與楊英芳主任都抽空親自前往家中診療，給予最貼心的醫療服務，病患及家屬們都感謝不已。

在這次的樂水村服務中，院方也安排了一場讓樂水村居民與台北仁濟院增進彼此認識的聯歡晚會活動，以及社區生態導覽，從其中瞭解今日的樂水已經開始積極保存泰雅文化，進行部落營造，以及提升部落生活與經濟，發展出自己部落特色，希望可以讓樂水不再是被遺忘的部落，期待將文化與產業結合，走出樂水新形象。

在未來的服務計畫，仁濟院將透過醫療與社服資源的整合，運用整體性的社區營造方式，對於社區提供定期的居家醫療服務，並進行衛教宣導及舉辦相關議題的社區健康促進活動，提升地區民眾的健康概念；對於有經濟協助需求的案家，將引入本院食物銀行、急難救助等服務，提供生活救助的協助，以維護社區居民的身心健康與改善生活品質。



▲台北仁濟院戴東原院長陪同仁濟醫院內科楊英芳主任前往樂水居民家中為長者診療。

▲楊英芳主任為民眾詳細解說腹部超音波的檢查情況。

▲樂水社區的耆老於聯歡晚會活動中，為所有在場民眾祈福。

▲台北仁濟院戴東原院長代表仁濟院致贈樂水社區發展協會送餐敬老金。

★新莊仁濟醫院 羅家駒醫師

還精神病人清白！

～「思覺失調症」可以治療～

一、精神病污名化，患者就醫意願低落！

「思覺失調症」過去之譯名為「精神分裂症」，由於疾病名稱被污名及妖魔化，在媒體或戲劇上所呈現的多是誇大、錯誤及偏差的形象，造成患者及家屬的壓力或誤解，而不願意持續就醫。日本花了7年的時間，在2002年成功將「精神分裂症」更換譯名為「統合失調症」，經宣導後，隨後2年的相關統計顯示，其就診率提升2至4成。衛生福利部今年正式將「精神分裂症」正名為「思覺失調症」，以改善社會對精神分裂症的偏見、誤解，可望提高患者的治療意願。

二、思覺失調症有那些症狀？是什麼樣的疾病？

思覺失調症的名稱反映患者的2大病症，包括思考及知覺功能失調。就如同一般身體疾病，像是高血壓、糖尿病，疾病的病因是心血管或是內分泌功能失調，導致患者血壓或是血糖的異常。思覺失調症的病因是患者腦功能異常，導致思考及知覺功能失調，連帶出現情緒、言語、認知、行為等症狀，例如：幻覺、妄想、自言自語、異常行為等。

三、思覺失調症患者是怎麼的腦功能異常？

研究發現患者腦神經細胞的體積較一般人減少、腦神經連結異常、神經傳導物質分泌異常等，因而使患者產生思考及知覺功能失調，進而出現幻覺、妄想、情緒及行為異常的症狀。

四、思覺失調症常見的迷思！問題及解答。

- 1.由於失戀、學業及事業失利，這些刺激及壓力導致思覺失調症，到底對不對？答案是：錯！思覺失調症是腦神經異常，導致腦功能失調才出現症狀，刺激及壓力頂多只是促發因素而已。
- 2.思覺失調症是心理問題，心理治療就可以了，到底對不對？答案是：錯！思覺失調症如同一般身體疾病，只是生病的部位在腦部而已，主要需要藥物治療，因為藥物能調整神經傳導物質的分泌，使腦功能再度恢復正常。

如有心理及社會因素的影響，再輔以心理及社會層面的治療及協助。

- 3.精神藥物會傷身、會成癮，不要服藥比較好！到底對不對？答案是：錯！精神藥物在精神專科醫師處方下，可調整神經傳導物質的分泌、促進神經細胞及神經連結的功能，達到改善幻覺及妄想、穩定情緒、改善認知功能、減少衝動及異常行為的發生，醫師依照患者個人的體質，在適當的劑量及用藥方式下，不致於傷身或成癮。
- 4.患者沒有動力、不與人互動，是懶惰的關係？到底對不對？答案是：錯！思覺失調症患者可能會出現幻覺、妄想，這叫做「活性症狀」，患者也可能出現注意力不集中、退縮、欠缺動力等症狀，這叫做「負性症狀」，經由藥物及復健治療，患者的症狀大有進步及改善的空間。

五、思覺失調症是可以治療的！

如同前面一再說明的，思覺失調症是患者腦功能異常，導致思考及知覺功能失調。大家千萬不要被不正確的刻板印象誤導，認為這是羞於啟齒的不治之症，或是因為風水及神鬼附身所導致，因而不願就醫或只是求神問卜。

現在腦醫學研究日新月異，精神藥物研發一日千里，新一代的精神藥物治療效果顯著，副作用低，可使患者症狀得到明顯改善，可返回社區，進一步可工作及承擔家庭或社會責任。以前印象中，精神患者關在療養院中，與世隔絕的狀況，會越來越少見，甚至消失。

六、結語

思覺失調症的病因來自腦功能異常及失調，加上心理因素及社會調適的影響，出現思考及知覺功能失調。患者在經由精神科專科醫師確立診斷後，給予適當的藥物，再輔以心理及社會層面的治療及協助，病人的病情可獲得顯著的改善，進而重返正常社區生活。

精神病房工作點滴

★新莊仁濟醫院 羅詩婷護理長

近幾年媒體常報導全台各醫院都在鬧護士荒，越來越多的人選擇離開第一線臨床照護的工作，雖然當局酌增待遇和福利，但猶如蚍蜉撼樹般挽留不了倦勤的心。

回首當初踏入仁濟醫院精神科病房工作竟在不知不覺晃眼已過了十五個年頭，人們對於精障患者總是因為陌生而擔心，因偏見而恐懼，那是什麼樣的理由吸引我繼續留下來照護精神病患呢？其實答案很簡單就是「在工作中找到興趣與獲得成就感」一般病患在送往迎新中，透過醫護專業的照顧下帶著康復的笑容離開就是最好的回饋，但是精神病患或許無法清楚正確的表達，但在住院治療期間藉由藥物的持續幫助下，激動情緒及不適當行為的表現都會有明顯的改善，不再是扭曲的表情、驚懼的眼神。

每天一早踏入病房就會有許多像迎接偶像的粉絲病患列隊在歡迎著醫護人員，等著問候道早，只要看到病患燦爛的笑容會讓我忘卻早上身陷車陣忍受日曬雨淋趕著上班的辛苦。每位病患都有不同的生命故事及發病原因，精神科護理人員擅長運用社交技巧的原則採循序漸進方式由指導病患折衣服、丟垃圾、洗衣送洗等小動作到教導個人單位整理方法，維持其合宜的裝扮，改善自我照顧不佳的問題，更作為發展社交技巧的基本條件。許多看似尋常、不經意的小舉動，可能需要一而再的指導、檢核、評估來建立正確的行為模式。

許多病患的表達能力與方式不佳，護理人員更必須用耐心、細心、不斷的與病患進行治療性溝通，才能讓病患願意敞開內心與護理人員交流。用客觀同理心傾聽並適時的給予回應及衛教，讓其感到被了解與尊重。過程中除了護理人員給予的支持與讚美外，家屬探視時的肯定亦是幫助病患朝正向目標作改變的重要推手。

臨床照護的工作雖融合酸甜苦辣各種滋味，若護理人員都能將每位病患不同的生命故事視為有意義的學習，於工作單位內做及時正確的處理，彼此經驗分享共同討論，可以養成正向、不批判的態度和觀念，協助單位內標準化處理流程的建立，不僅幫助病患早日恢復日常生活，更可幫助自己及同仁成為更具專業與自信的護理人員。

回顧來徑，一步步都是醫護專業的苦心經營，用心耕耘這一片園地，仁濟醫院精神科成立已跨越一甲子的歲月，期間照護過千千萬萬的病患，幫助了許許多多的家庭能回復常軌生活，扶持了社會照護的安全網，期待百年仁濟永續經營造福嘉惠更多的精神病患與家庭。

台北仁濟院社區服務報導

老人身心活化站 第二期 課程招生

103年台北仁濟院

參加對象：年滿60歲以上（民國43年次前）
 收費方式：保證金1,000元【每期8~12堂課，出席達6~9堂課者全額退還】
 報名地點：台北仁濟院-志工室/社會服務室【臺北市萬華區廣州街200號2樓】
 洽詢電話：2302-1133分機5607、5602、5620

10/21開課 銀髮族樂活學3C

每週二上午9:30-11:30
 3C產品日漸普及，智慧型手機、平板電腦等行動網路產品和生活越來越貼近，您是不是也有智慧型手機或平板電腦，卻摸不太懂有哪些功能？想問孩子卻總是找不到適合時間？歡迎您來到本課程，由老師教導您使用fb,app, LINE等，以及上網分享您的照片及生活點滴，增加生活樂趣，享受網路世界的便利。

10/22開課 高齡體適能

每週三上午9:30-11:00
 什麼運動適合老年人？長者如何輕鬆、方便的運動？讓專家教您透過簡單的動作，增強體力，避免跌倒。參與本課程將增加您的關節柔軟度，肌耐力與心肺功能，幫助您培養基本運動水平，同時課程前後固定安排功能性體適能檢測，讓您更加瞭解體能狀況及改善情形。

10/23開課 生活文字班

每週四上午9:30-11:30
 您因為不識字帶來許多不便嗎？食衣住行離不開文字，歷經早年動亂生活，或小時沒有機會求學的長者，邀請您來到本課程，我們利用日常生活各類主題融入課程，並搭配戶外教學體驗，讓您輕鬆學習，趣味認字。

10/23開課 音樂活化大腦

每週四下午2:00-4:00
 未來是高齡化的社會，活到一百歲很容易，保養您的腦力與身體的健康同樣重要，您希望退休後的人生仍然保持健康，充滿活力嗎？本課程用音樂、歌唱的元素，有效的促進大腦活化，激發創造力，幫助您青春不老。

生活文字班 & 銀髮心能量戶外教學 基隆「望道號」海上圖書館參訪

★台北仁濟院社會服務室 張家榮 社工員

相隔數年，世界上最大的海上圖書館 - 「望道號」再次造訪台灣，在陳德泉老師盡心協助安排下，搭配著活到老學到老，增廣見聞的精神，安排了此次的戶外教學。此次報名人數達到了9成，將近30人的團體，對於能夠一同外出參訪學習，學員們都感到期待。

按照行程一早8點半在萬華火車站集合，但早在8點半之前就已經看到多數學員們精神奕奕的坐在火車站等待，在點完名以後，一行人搭火車出發前往基隆。

第一站就直接來到了今日的主題-「望道號」海上圖書館，一進入船體內部，就有來自世界各處的志工協助引導，有些學員雖然看不懂書中的內容，但因未曾參觀過這樣的圖書館，感到很新奇；有些學員則是認真的挑起了書籍觀看，並買回去要送給家人，海上圖書館的參觀，就在大夥們開心的笑容合照中結束了這項行程。

來到了基隆，當然要好好的走走看看，在老師的安排下我們來到了「陽明海洋文化藝術館」，陽明海洋文化藝術館是一棟具有尖塔圓拱的建築物，為基隆市十大歷史建築之一，建物完成於日治時代，在導遊的導覽下以及歷史古物的展覽，讓我們瞭解到藝術館的歷史是如何發展。

經由導覽結束後，時間已經是中午了，此時當然沒有



極樂寺導覽參觀



望道號前開心合影

什麼事情會比祭拜五臟廟來的重要，此次的用餐地點是佛光山的「極樂寺滴水坊」，這邊的食材特色為養生與健康，因此十分受到學員歡迎。用餐完畢後在師父的引導下參觀了極樂寺，並了解極樂寺的由來，最後老師帶領大家回顧今天的活動，順利的結束了今日的行程。

在一天的行程中，除了讓學員增廣見聞外，也看到學員彼此、及與志工間良好的互動，本次參與的學員年齡偏高，最高齡的87歲的學員行動上較為緩慢，但大家都能耐心等待並攙扶前進，充分發揮同學情誼。在此次課程結束後，學員表示期待能夠再有下一次的旅程，一行人帶著滿足的心情返回台北，此次活動辦理，成功！

仁濟醫院下半年度 新增200位老人健康檢查名額

健康檢查時期：103年9月1日至103年12月15日止

健康檢查資格：

1. 設籍於臺北市
2. 今年年滿 65 歲以上市民 (民國38年12月31日前出生)
3. 滿55歲以上之原住民 (民國48年12月31日前出生)



敬請長輩踴躍登記受檢!

恭喜

仁濟安老所入選「康健雜誌」
 2014年9月推薦的百大優質老人照顧機構!

