

仁濟醫院門診時間表

102年10月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9
 ※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
五 樓												
內科	糖尿代謝		戴東原0219					戴東原0219				
	神經內科		張英明 0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(10/5,19看診)
	糖尿血脂	林俊彥0202		林俊彥0202	林俊彥0202			林俊彥 0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(10/12,26看診)	
	甲狀腺											
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔			葉仁和0224								
	心臟內科					范齊賢0237				范齊賢0237		
胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250		黃仁炤0250	姜良忠1105	黃仁炤0250	姜良忠1105	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250	
十 樓												
內科	腎臟							李孟鴻0222				
三 樓												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)				徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)	
泌尿科					李銘展0319					洪佳宏0323		
七 樓												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科	蔡三元0507	洪攷幸0246	洪攷幸0246	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507	
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心											
二 樓												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(10/11,25看診)	黃瑞冰1001(10/12,26看診)	
										吳金玉1004(10/4,18看診)	吳金玉1001(10/5,19看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115			
身心科				施至0240		褚得利0231				張永龍0232	張永龍0232(10/12,26看診) 褚得利0231(10/5,19看診)	
對面一樓												
復健科	洪茂桓1409			卓 薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓 薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	葉江林		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林	吳國雄	吳國雄	吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林
	約診			葉江林	葉江林			葉江林			吳國雄	
					簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	葉江林	
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	董光世0501 (停經症候群)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)				蔡三元0507 (停經症候群)		



仁濟療養院門診時間表

院址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施 至	莊曄嫩	羅家駒	施 至	褚得利	羅家駒
下午	施 至	莊曄嫩	羅家駒	施 至	莊曄嫩	休診



情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

介紹您專業的精神醫療機構 **仁濟療養院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師
 還有專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」
 提供您「溫馨、精緻、人性化之全人服務。」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號
 電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟 通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊
網址：[//www.tjci.org.tw](http://www.tjci.org.tw)

地址：台北市廣州街200號
電話：02-23021133

仁濟醫院

地址：台北市萬華區廣州街243號
電話：02-23021133
傳真：02-23062560
網址：www.tjci-tp.org.tw

仁濟療養院

地址：新北市新莊區瓊林路100巷27號
電話：02-22015222
傳真：02-22056987
網址：www.tjci-sj.org.tw

仁濟安老所

地址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600・28092131
傳真：02-28091132
網址：www.tjci-ts.org.tw

10
月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、洪孜幸、張瑞華、王群雅、廖原賢、蔡孟君、李君婷



精神疾病 到底是怎麼一回事？

一般人聽到精神疾病就會有負面的聯想。這其實誤會大了！
精神疾病的範圍很廣。小至壓力調適問題、失眠，
大至精神分裂症、老人失智症，都是屬於精神疾病的範圍。

★仁濟療養院 羅家駒醫師

精神疾病不等於精神病！

一般來說，精神疾病大致上可以區分為「精神官能症」及「精神病」兩大類。什麼叫精神官能症呢？也就是俗話說的「神經衰弱」或是「自律神經失調」，病人可能會有失眠、焦慮、煩躁、心悸、胸悶、憂鬱、恐慌、強迫、記憶退化等症狀，可能出現單一症狀，也可能出現多重症狀，也有人只是覺得全身不適及倦怠，但做了許多檢查都沒有異常的發現，這常讓病人覺得很委屈，明明不舒服，別人還認為是無病呻吟！

至於什麼是精神病呢？主要是病人出現與現實脫節的行為及想法，譬如說有幻覺、妄想、自言自語、怪異行為等症狀。

精神官能症是出了什麼問題？

精神官能症最常見的就是失眠症、焦慮症、及憂鬱症，大多是以焦慮相關的症狀表現，常會合併情緒的鬱悶、失眠及出現全身不適的心身症狀。一般人不願冠上精神疾病的名稱，比較能接受神經衰弱或是自律神經失調的說法，甚至中醫所說的腎虛。每個病人的病因或有不同，但大致可分三個層面來看，也就是生理、心理、社會三個層面。生理因素包括遺傳、體質、營養攝取、是否有藥物或酒精濫用等；心理因素包括成長背景、個性、價值觀及人生觀等；社會因素包括工作、生活、人際關係、社會環境所帶來的種種壓力等。因為生理、心理、社會三個層面的交互影響，不利因素的累積，就容易讓我們出現精神官能症或是自律神經失調。

精神病是鬼神附身嗎？

在以前民智未開、科學不發達的時代，人們對許多事會有不確定感，因此凡事求神問卜；同樣的道理，對於精神病所引發的怪異行為表現無從解釋，因此歸因於沖煞或是鬼神附身，也發展出種種的民俗治療方法及儀式，但因無法對症下藥，只是圖個心安，終究是白忙一場。

現在腦科學日益進步，神經細胞、神經傳導物質、及神經分子學的研究，已將精神病的神秘面紗揭開，證實精神病只是腦功能失常，導致病人的情緒、思考、言語、知覺、認知、行為等出現異常。例如精神分裂症的病人，研究發現大腦神經細胞的體積較一般人減少、神經連結異常、神經傳導物質異常等，因而使病人出現幻覺、妄想、情緒及行為異常的症狀；躁鬱症的病人，主要是大腦神經細胞穩定性不足、及神經傳導物質異常，因此出現情緒起伏不定及行為控制不佳的症狀；老人失智症的病人，發現大腦神經細胞有類澱粉沈積、神經糾結、神經傳導物質功能失調，造成腦神經細胞萎縮退化，因而出現記憶及認知功能退化，甚至出現幻覺或妄想症狀。

怎麼治療精神疾病？

精神官能症的病因是多方面的，在精神科專科醫師及其他專業人員的協助下，生理方面可使用藥物治療，心理方面可藉助心理治療及行為治療，社會方面可經由調整適應技巧、增進人際關係、舒解生活壓力等，使病人的病情改善進而痊癒。

精神病的病因多來自腦功能異常，經由精神科專科醫師確立診斷後，給予適當的藥物，再輔以心理及社會層面的治療及協助，病人的病情可獲得顯著的改善，進而重返正常社區生活。

無論是精神官能症或是精神病，最怕大家諱疾忌醫，延誤治療，白白承受疾病折磨。



★仁濟療養院職能治療室 林宛萱治療師



職能治療 於精神疾病領域的介入

職能 (occupation) 之專業源自單字『Occupy』，職能是指人們每天所從事，對自己具有意義、有目的事。

職能治療主要是透過『有目的的活動』作為媒介來治療病人，穩定病患的症狀，幫助其發展、改進、維持、或重建最高之功能與獨立性並防止病情再惡化、預防疾病再復發。並提供職前評估、訓練、支持性就業與就業輔導、出院安置建議及環境設計建議，以期回饋社會，扮演應有之角色，提升病患及家屬之生活品質幫助病患適應變化多端的社會環境。

精神職能治療之角色與功能

1. 評估病患症狀影響程度、日前功能、生活角色扮演、復健潛能及社會適應能力。
2. 協助其他專業確定診斷及功能鑑定。
3. 提供職能治療活動，以提升或維持患者之功能，提高生活品質。
4. 提供社會適應訓練，以促進其最大之獨立性。
5. 職業復健，內容包括職前評估、工作功能訓練、產業治療、庇護性工作坊、支持性就業與就業輔導、就業諮詢、追蹤患者工作情況，使患者能發揮最大功能，扮演工作者的角色，並藉此增進自我價值。
6. 提供出院安置建議及環境設計建議。
7. 於社區中提供職能治療活動及工作適應訓練、及生活形態在設計，以加強或維持患者之日常生活功能及工作功能，促進其最大之獨立性。
8. 積極拓展社區資源，並促進社會大眾對患者之瞭解予接受。

急慢性精神醫學

職能治療可以藉由活動分析提供合適之活動，讓個案可以適當的和環境互動。其目標為：

1. 促進個案對醫院環境的適應。
2. 促進個案於住院中之獨立性與維持活動的能力（住院期間相對個案原本習慣的環境將產生極大的變化）。
3. 滿足當前的需要。
4. 滿足溝通的機會。
5. 維持現在的功能。
6. 重新調整適應社區生活。

整體而言職能治療此期的介入為維持其職能角色、協助診斷、未來的出院安置計畫。

社區精神醫學

職能治療在精神社區健康照護的角色，可分成四個階段：

1. 職能歷史的評估。
2. 定義在職能表現區域 (occupational performance area) 的缺失 (日常生活功能、工作/產能活動、休閒娛樂)。
3. 技巧學習。
4. 鼓勵個案去維持他們的職能表現。提供功能與職業評估，例如：自我照顧、工作活動、適應策略及解決問題。並提供環境改造使個案可因應環境而找回自己的能力，發展或保持職能技巧。整體而言，職能治療此期的介入為環境和職能表現的謀合及職業復健。

老人流感疫苗 開打了!

102年10月1日起老人流感疫苗注射開始了

65歲以上老人免費

罕見疾病、重大傷病、60-64歲高風險慢性病病人及50-64歲之原住民，需自付掛號費及100元注射費。

好康到相報

免費學童窩溝 封填防齲服務

對象：102年9月就讀北市國小一年級學童

所需證件：請攜帶護齒護照及衛生局發放之問卷暨同意書

檢查時間：週一、週三上午 9:00-11:30

週三、週五下午 13:30-16:30

每診服務量：4人

優惠期間：102年9月20日至12月20日止

預約電話：23021133 * 2111、2133

重要的一課:

不可不知的 台北仁濟院歷史

八月三日，台北仁濟院訪視志工參訪文史展示室，許多志工已在台北仁濟院服務一陣子，但仍不清楚台北仁濟院的歷史發展。

參訪後，我們得到許多志工的回饋，許多志工表示只知道台北仁濟院是個老機構，沒想到卻將近150年，並且在許多方面都有著重大貢獻。看到志工大哥大姊們你一句、我一句的分享，心裡感到開心，希望能更凝聚大家對台北仁濟院的向心力。



戶外也有故事

文史志工介紹小故事



認真解說

台北仁濟院社區服務報導

想到中秋就想到您~ 中秋佳節送禮關懷弱勢獨居長者

★台北仁濟院社會服務室 紀育婕社工員

中秋時節是月圓團圓的時分，仁濟院關心到獨居弱勢長者們的心情，透過送禮問候的方式，傳遞關懷給臨近本院的萬華區與大同區長者，讓長者感受到溫暖。

此活動今年邁入第三年，院方結合大同社會福利服務中心、萬華區社會福利服務中心、龍山老人服務中心、萬華老人服務中心、中正國宅銀髮族服務中心及本院關懷之長者做為中秋送禮關懷的對象。今年度約送出450份賀禮(內容物包括應景的月餅、實用的麥片飲品及肉鬆)，採定點式發放，行動方便的長者邀請到特定地點領取，而行動不便的長者則由各單位社工與志工親送到家，每一份禮都是面對面的接觸，傳遞著台北仁濟院對他們的佳節關懷。

本院社工與志工跟隨萬華老人服務中心的社工一同前往各長者家中拜訪，在過程中感受到部分長者家中簡陋、黑暗、有異味，時常受到社區的排擠，因而與人群疏離，因此期待佳節的慰問關心能帶給他們更多的正向能量，也有部分的長者即使身體退化但心智年齡不輸年輕人，也願意參與社區活動，樂觀的談吐如同給了我們贈禮，在這一趟的送禮中感受到施與受同樣有收穫。

此次的中秋送禮在「感謝聲」中劃下句點，長者們對於佳節受到關懷與重視無不表示感謝，緊接著是10月份的重陽餐會與年底的歲末賀禮，一連串的關懷活動期待能讓長者感受到滿滿的溫馨。



長者領取中秋禮品



本院社工人員親至長者家中探訪贈禮

長青活力旺 成功老化系列講座來囉!

★台北仁濟院 社會服務室 詹尹洲社工員

高齡化時代來臨，不僅只追求生命長久，更要追求快樂又有意義。俗語說得好「留得青山在，不怕沒柴燒」。然而如何留得「青山」、維護健康，的確是人人追求的目標。老化是無可避免的歷程，而如何成功老化可說是人生後段歷程中最重要的功課。

台北仁濟院透過「中高齡疾病認識」、「良好的生活品質」、「維持身心功能」、「豐富的社會參與」等四大主題共十二堂系列講座，教您如何全方位的作好準備，經歷成功的老化。

讓我們在年老的歷程中能扮演有意義的角色、從事社會參與、促進心靈以及知識的成長、持續參與學習等，進而擁有健康快樂的晚年生活品質。

課程地點：台北仁濟院—老人身心活化站【台北市萬華區廣州街200號1樓】

課程時間：每週三上午9:30~11:30

日期	課程主題	課程名稱	授課單位	講師
9月10日	維持身心功能	正確的潔牙觀念	仁濟醫院--牙科	葉江林 主任
9月17日		想瘦一下	仁濟醫院--家醫科	林建成 醫檢師
9月24日		老年人關節保固	仁濟醫院--骨科	蕭國川 副院長
10月1日	中高齡疾病預防	老年常見的神經病變	仁濟醫院--神經內科	張英明 院長
10月8日		運動護一生	仁濟醫院--復健科	張鈞洵 物理治療師
10月15日		好心好肺心肝寶貝	仁濟醫院--家醫科	洪孜幸 主任
10月22日	長青生活規劃	老年生活好幫手—輔具資源介紹	內政部多功能輔具中心	邱羿綺 治療師
10月29日		臨終關懷與照料	新北市立聯合醫院附設居家護理所	蔡雅娟 護理師
11月5日		中高齡理財指南	IFPC國際理財規劃顧問股份有限公司	林苑如 國際理財規劃師
11月12日	良好人際和社會參與	用相機記錄你的生活故事	板橋真武廟附設鶴齡交流中心	洪松揚 執行長
11月19日		教您讀懂兒孫的火星文(跨越代溝的溝通方式)	新活藝術服務有限公司	康思云 老師
11月26日		銀髮e世代(手機、平板電腦一點通)	中華民國婦女會資訊教育學苑	鍾文喜 主任



戴東原院長內容豐富的演說



張英明院長充實有趣的分享

參加對象：年齡不限、對成功老化、健康議題關心之民衆。

【座位有限、優先報名】

收費方式：完全免費

線上報名：yinhou.jhan@tjci.org.tw

來電報名：台北仁濟院 社會服務室 詹先生

電話：2302-1133 分機 5607、5602

傳真：2308-9578

現場報名：於台北仁濟院2樓志工室(台北市萬華區廣州街200號)登記報名。